

3^{ème} dimanche de l'Avent - Année C

Jésus demeure avec nous

"Frères, soyez toujours dans la joie du Seigneur :

Je le redis : soyez dans la joie. Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes." (Ph 4, 4-7)

Les foules demandaient à Jean : "Que devons-nous faire ?"
(Lc 3, 10)



1^{er} temps :

- Comment Jésus demeure-t-il en nous ?
- Comment Jésus qui demeure en nous nous procure-t-il de la joie ?

2^{ème} temps : Célébrer, Croire, Vivre

Accueillons l'Esprit Saint ! Il nous aidera à marcher vers nos frères avec un cœur tout rempli d'amour, de paix, de joie, ...

- **Célébrer.** La messe dominicale est comparable à un engrais utilisé pour une plante : on peut s'en passer, mais la plante sera moins belle...
 - Quel sens a pour moi la messe du dimanche ? En tant que parent, en tant que jeune ou enfant ?
- **Croire.** Que signifie ce mot pour moi ?
 - Croyons-nous seuls ou avons-nous besoin des autres pour grandir dans la foi ?
 - Prenons-nous des temps de pause pour nous ressourcer (temps de prières, retraites, pèlerinages, ...) ?
- **Vivre.** "Par la prière, le pardon, l'échange et les engagements de ses membres, la famille est appelée à rayonner de l'Évangile du Christ" (Orientations Diocésaines, décision 22)
 - Comment vivons-nous cela dans notre famille ?

3^{ème} temps :

Nous prions ensemble. Si vous le souhaitez, vous pouvez utiliser une des propositions ci-dessous.

Cher Jésus,
Je crois que tu es Le Fils de Dieu et Mon Sauveur.
J'ai besoin de Ton Amour
Pour me laver de mes fautes et de mes mauvaises actions.
J'ai besoin de Ta Lumière pour écarter la noirceur.
J'ai besoin de Ta Paix pour remplir et satisfaire mon cœur.

Je t'ouvre maintenant la porte de mon cœur
Et te demande de bien vouloir entrer dans ma vie
Et me donner la vie éternelle.
Amen.

Mère Teresa

Seigneur,
Tu veux venir chez moi... Tu veux demeurer auprès de moi.
Mais trop souvent, ma porte est comme fermée.
Je ne trouve pas le temps pour t'inviter.
Je suis chargé de mille occupations...
Et je ne vois vraiment pas comment te faire une petite place.

Seigneur,
Aide-moi à faire le tri en moi, pour libérer une grande place,
Et pouvoir ainsi revenir à l'essentiel!
Aide-moi à éclaircir mon cœur, pour qu'il devienne ta demeure!
Merci Seigneur!

Glem Source: <http://www.idees-cate.com>