

# La Conversion

## Je jeûne

« Convertissez-vous car le royaume de Dieu est tout proche. » (Mt 4, 17)

« Celui qui se croit solide, qu'il fasse attention à ne pas tomber. » (1 Co 10, 12)



### 1<sup>er</sup> temps :

Ensemble, nous échangeons autour de ces questions :

- Connaissons-nous dans notre entourage des gens qui ont changé d'attitude envers les autres après avoir eu des ennuis de santé ou autres ? Après avoir vécu des expériences difficiles (séparation, décès,...) ?
- Parfois il m'arrive de ne pas vouloir aider les autres. Pourquoi ?
- M'arrive-t-il de me sentir sûr de moi et de ne plus avoir besoin des autres ?
- Qu'est-ce que je dois changer pour mieux répondre à l'amour de Dieu ?

### 2<sup>ème</sup> temps :

#### Je jeûne:

- Raisonner son alimentation ; consommer des produits locaux et de saison.
- Que penser de mes consommations personnelles et communautaires diverses et variées: smartphone, télévision, boissons, etc... ?

### 3<sup>ème</sup> temps :

#### Nous prions ensemble :

Je te demande pardon....

On peut chanter : « Seigneur, pardonne-moi.. » [www.youtube.com/watch?v=xAPgdXKx5es](http://www.youtube.com/watch?v=xAPgdXKx5es)

Seigneur, pardonne-moi,

Je suis parti bien loin de toi,

Je veux revenir aujourd'hui

Vers ta maison d'amour et de vie.

☞ Au cours de cette 3<sup>ème</sup> semaine de Carême sont proposées les 24 h de la Miséricorde (Adoration et Réconciliation), du 29 au 30 mars.

Renseignez-vous auprès de votre paroisse pour en connaître la date exacte, le lieu et le déroulement.